

# Menú s/gluten Desembre 2015

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Cigrons guisats amb pebrot i ceba Botifarra de porc amb patates xips  Làctic	Mongeta i patata tendra Rodó de vedella amb xampinyons  Fruita de proximitat	Arròs amb salsa de tomàquet Peix a la planxa amb amanida Fruita ecològica	Sopa de brou amb pasta ecològica Llom al forn amb enciam i blat de moro Fruita de proximitat
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	Crema de carbassa i pastanaga Llom a la planxa amb enciam i tomàquet  Làctic	Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita de proximitat	Patates guisades Pernilets de pollastre al forn amb amanida  Fruita ecològica
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Espaguetis amb salsa beixamel i bacó Croquetes sense gluten amb enciam, pastanaga Fruita de proximitat	Llenties amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet  logurt	Menestra de verdures (patata, mongeta tendra, pèsols i pastanaga) Lluç al forn amb samfaina Fruita de proximitat	Arròs cinc delícies Llom a la planxa amb amanida  Fruita	Sopa de peix amb pasta ecològica Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de proximitat
DILLUNS 21	DIMARTS 22			
Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada Peix a la planxa amb amanida Fruita	Sopa de Nadal Pollastre al forn amb prunes i pinyons  Postres			

Tot l'equip de Gumen Catering, S.L. us desitja un Bon Nadal.

